

Tandkødstransplantation

Om indgrebet

Ved en tandkødstransplantation flyttes et stykke blødtvæv fra ganen til et sted, hvor tandkødet mangler – typisk hvor tandkødet har trukket sig tilbage, så tandhalsen eller roden er blottet, eller hvor der er brug for mere fast tandkød omkring tænder eller implantater. Behandlingen kan mindske isninger, beskytte roden mod caries og slid samt forbedre udseendet.

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse og tager typisk 45–90 minutter. Der er to operationssår: donorstedet i ganen og modtagerstedet ved tanden.

Efter behandlingen

- Undgå at spytte, suge, skylle kraftigt eller røre ved operationsstederne de første 24 timer.
- Lad transplantatet være i fred – træk ikke i læben eller kinden for at se såret, og hold tungen og fingrene væk fra området.
- Spis kold, blød kost det første døgn. Spis herefter blød mad i 1–2 uger. Undgå hård, varm og stærkt krydret mad, der kan irritere ganen.
- Tyg i den modsatte side af munden, indtil sårene er helet.
- Undgå rygning i mindst 2 uger – rygning øger risikoen for, at transplantatet ikke heler fast.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. Skyl i 1 minut to gange dagligt i 2 uger. Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise, drikke eller skylle munden.
- Undgå tandbørstning ved operationsstederne, indtil stingene er fjernet. Børst resten af tænderne som normalt.
- Hvis du har fået en beskyttelsesplade til ganen, skal du bære den de første 3–5 dage og derefter efter behov, fx ved måltider.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet: 1.000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen 4 gange dagligt i 4 dage. Mærk herefter, hvor meget du har brug for.
- Undgå sportsaktivitet den første uge.
- Stingene fjernes ved kontrol efter 2 uger.

Heling og forventninger

Donorstedet i ganen er ofte det mest ømme sted og kan føles som et brandsår i 1–2 uger. Smerter og hævelse toppe på dag 2–3 og aftager herefter gradvist. Transplantatet kan i starten se hvidligt eller blegt ud – det er normalt og ikke tegn på, at det er ved at blive afstødt. Transplantatet vokser fast i løbet af 2–6 uger, og farven og formen tilpasser sig det omgivende tandkød over 3–6 måneder.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – især fra ganen. Tryk en fugtet gazetampon mod ganen i 30 minutter; kontakt os ved vedvarende blødning.
- Infektion – feber, øget smerte og dårlig smag kan være tegn på infektion.
- Helt eller delvist tab af transplantatet – kan kræve fornyet behandling.
- Forbigående ændret følelse i ganen – normaliseres næsten altid i løbet af uger til måneder.
- Farve- eller formforskel mellem transplantatet og det omgivende tandkød.

Kontaktinformation

Specialklinik for kæbekirurgi

Telefon: 82 82 86 00

E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk

Adresse: Torvet 11, 2., 8600 Silkeborg

Ved blødning eller akut infektion uden for åbningstiden kontaktes vagtlægen.