

Kæbehuleløft (sinus lift)

Om indgrebet

Kæbehuleløft (sinusaugmentation) udføres for at opbygge knogle i den bageste del af overkæben, hvor kæbebenet typisk er tyndt pga. kæbehulen og knoglesvind efter tandtab. Bunden af kæbehulens slimhinde løftes forsigtigt, og det skabte rum fyldes med knogleerstatningsmateriale.

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse og tager typisk 60–120 minutter. Det er en forudsætning for implantatbehandling i den bageste del af overkæben.

Efter behandlingen

- Tag den ordinerede antibiotikakur.
- VIGTIGT: Undgå at pudse næsen i 2 uger. Nys med åben mund for at mindske trykket mod kæbehulens bund.
- Undgå sugerør, rygning og alt, der skaber undertryk eller overtryk i munden.
- Spis kold, flydende kost og derefter blød mad i 5 dage. Undgå hård og sej mad i 4–6 uger.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. Skyl i 1 minut to gange dagligt i 7 dage. Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise, drikke eller skylle munden.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet: 1.000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen 4 gange dagligt i 4 dage. Mærk herefter, hvor meget du har brug for.
- Undgå flyrejser og svømning i 4 uger.
- Selvopløselige sting forsvinder typisk efter 2–3 uger. Hvis de generer, kan du få dem fjernet efter 7–10 dage.

Heling og forventninger

Smerter og hævelse i kinden topper på dag 3–4 og aftager herefter gradvist. Kortvarig, kraftig næseblødning kan forekomme, hvis man bøjer hovedet nedad. Det kan ske, hvis der ligger blod i kæbehulen. Knogleopbygningen tager 5–9 måneder, og vi kontrollerer med røntgen eller CT-scanning inden implantatindsættelse.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – normalt de første timer; kontakt os ved vedvarende blødning.
- Infektion – feber, øget smerte og dårlig lugt kan være tegn på infektion.
- Perforering af bihuleslimhinden – håndteres under indgrebet.
- Bihuleinfektion (sinuitis) – kan opstå og kræver antibiotikabehandling.
- Tab af knoglemateriale – sjældent, men kan nødvendiggøre en ny opbygning.

Kontaktinformation

Specialklinik for kæbekirurgi

Telefon: 82 82 86 00

E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk

Adresse: Torvet 11, 2., 8600 Silkeborg

Ved blødning eller akut infektion uden for åbningstiden kontaktes vagtlægen.