

Knogleopbygning

Om indgrebet

Knogleopbygning udføres, når der ikke er tilstrækkelig knogle til at placere et implantat. Knoglevæv kan være gået tabt som følge af tandtab, tandkødssygdom eller naturlig resorption over tid. Der anvendes knoglemateriale fra patientens egen krop, fra en donor eller af syntetisk oprindelse, ofte suppleret med en beskyttende membran.

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse og tager typisk 45–120 minutter. Ofte indsættes implantaterne samtidig. Knogleopbygning kan være en forudsætning for efterfølgende implantatbehandling.

Efter behandlingen

- Tag den ordinerede antibiotikakur som foreskrevet.
- Undgå at spytte, suge eller røre ved operationsstedet de første 24 timer.
- Spis kold, flydende kost i 24 timer og derefter blød kost i de første 2 uger – absolut ingen hård, sprød eller sej mad.
- Undgå rygning i mindst 8 uger – det øger risikoen for tab af knoglemateriale.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. Skyl i 1 minut to gange dagligt i 14 dage. Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise, drikke eller skylle munden.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet: 1.000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen 4 gange dagligt i 4 dage. Mærk herefter, hvor meget du har brug for.
- En aftagelig protese over operationsstedet må kun bæres efter aftale med os.
- Selvopløselige sting forsvinder typisk efter 4–5 uger. Hvis de generer, kan du få dem fjernet ved helingskontrollen efter 14 dage.

Heling og forventninger

Smerter og hævelse toppe på dag 3–4 og aftager herefter gradvist. Et koldt kompres (ikke is direkte på huden) kan reducere hævelsen de første 24 timer. Knogleopbygning kræver tålmodighed – helingstiden er typisk 4–9 måneder, inden videre behandling kan udføres. Vi kontrollerer helingsprocessen med røntgen og klinisk inspektion.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – normalt de første timer; kontakt os ved vedvarende blødning.
- Infektion – feber, øget smerte og dårlig smag kan være tegn på infektion.
- Membraneksponering – membranen kan komme frem; kontakt os straks.
- Tab af knoglemateriale – sjældent, men kan nødvendiggøre en ny opbygning.
- Nervepåvirkning – midlertidig eller i sjældne tilfælde permanent følelsesløshed.

- **Kontaktinformation**

- **Specialklinik for kæbekirurgi**

- Telefon: 82 82 86 00
- E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk
- Adresse: Torvet 11, 2., 8600 Silkeborg
- Ved blødning eller akut infektion uden for åbningstiden kontaktes vagtlægen.