

Fjernelse af visdomstand

Om indgrebet

Visdomstænder er de bagerste kindtænder, som normalt bryder frem i 20–30-årsalderen. Hos mange patienter er der ikke plads nok i kæben, hvilket kan medføre smerter, infektioner eller skader på nabotænder. Hvis det vurderes, at der ikke er plads til, at tænderne kan bryde fuldt frem, anbefales det ofte at fjerne dem.

Indgrebet udføres typisk i lokalbedøvelse og tager 20–45 minutter afhængigt af tandens stilling og anatomi. I særlige tilfælde kan indgrebet udføres i fuld narkose.

Efter behandlingen

- Undgå at spytte, suge, skylle kraftigt eller røre ved såret de første 24 timer.
- Spis kold, flydende kost (fx yoghurt, suppe og is) i de første 24 timer. Spis herefter blød mad i 5 dage.
- Undgå rygning i mindst 5 dage – det hæmmer heling og øger infektionsrisikoen.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. Skyl i 1 minut to gange dagligt i 7 dage. Du må gerne børste resten af tænderne, men ikke i de opererede områder. Brug tandpasta uden skummemiddel (fx Zendium). Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise, drikke eller skylle munden.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet: 1.000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen 4 gange dagligt i 4 dage. Mærk herefter, hvor meget du har brug for.
- Du er syet med selvopløselige sting, der typisk forsvinder efter 2–3 uger. Hvis de generer, kan du få dem fjernet efter 7–10 dage.

Heling og forventninger

Smerter og hævelse toppe på dag 3–4 og aftager herefter gradvist. Fuld heling af bløddele sker typisk efter 2–3 uger, mens knogleheling tager 3–6 måneder.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – normalt de første timer; kontakt os ved vedvarende blødning.
- Infektion – feber, øget smerte og dårlig smag kan være tegn på infektion.
- Nervepåvirkning – midlertidig eller i sjældne tilfælde permanent følelsesløshed i læbe, kind eller tunge.
- Kommunikation til bihulen – en meget sjælden komplikation ved fjernelse af visse visdomstænder i overkæben.

Kontaktinformation

Specialklinik for kæbekirurgi

Telefon: 82 82 86 00

E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk

Adresse: Torvet 11, 2., 8600 Silkeborg

Ved blødning eller akut infektion uden for åbningstiden kontaktes vagtlægen.